

# QUARTU IN CORSA

## 1° memorial Giancarlo Cappai

## REGOLAMENTO

### Domenica 15 febbraio 2026

La UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS con la collaborazione della ASD Tespiense Quartu ed il patrocinio del comune di Quartu Sant'Elena e del Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline, organizza la Quartu in Corsa, 1° Memorial Giancarlo Cappai.

Il programma prevede una corsa competitiva sulla distanza di km 9.9, su percorso pianeggiante e fondo sterrato in ottime condizioni, una camminata ludico-motoria sulla distanza di 5 km circa e delle corse promozionali giovanili per gli under 16 su diverse distanze.

## PROGRAMMA

**Dalle ore 8.00 alle ore 9.00:** RITROVO giuria e concorrenti. Apertura segreteria GARA per ritiro pettorali e pacchi gara per tutti gli eventi in programma ed iscrizioni dell'ultimo momento.

**Ore 9.30 PARTENZA:** corsa competitiva 9.9 Km e camminata ludico-motoria di 5 Km

**Ore 11.00 PARTENZA:** corse giovanili under 16

PRIMI PASSI "C" (2023-24 Anni 2/3): 20 metri

PRIMI PASSI "B" (2021-22 Anni 4/5): 50 metri

PRIMI PASSI "A" (2019-20 Anni 6/7): 200 metri

PULCINI (2017-18 Anni 8/9): 300 metri

ESORDIENTI (2015-16 Anni 10/11): 600 metri

RAGAZZI (2013-2014 Anni 12-13): 1200 metri

CADETTI (2011-12 Anni 14/15): 1200 metri

**Ore 12.00 PREMIAZIONI**

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

### Alla corsa competitiva di 9.9 Km possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi regolarmente tesserati per Società affiliate alla UISP o alla Fidal per l'anno 2026 o in possesso di tessera individuale UISP per atletica leggera o RUNCARD nelle categorie allievi, juniores, promesse, seniores.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica agonistica dell'atletica leggera**. Il requisito della regolarità della certificazione medica avere validità almeno fino al giorno della gara, 15 febbraio 2026. I non tesserati possono rivolgersi a [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

### Alla camminata ludico-motoria di 5 Km possono partecipare:

tutti indistintamente dal sesso e dall'età. I minori potranno partecipare sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione.

### **Alle corse giovanili per gli under 16 possono partecipare:**

tutti coloro che sono in regola con il tesseramento UISP o FIDAL per l'anno 2026 nelle rispettive categorie di appartenenza ed in possesso di idonea certificazione medica (attività non agonistica fino agli 11 anni, attività agonistica dell'atletica leggera dai 12 anni in su). I non tesserati possono rivolgersi a [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

## **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

### **Corsa competitiva agonistica di 9.9 Km**

- € 10,00 fino al 12 febbraio 2026
- € 15,00 il 15 febbraio 2026 presso la segreteria di gara

### **Camminata ludico-motoria di 5 Km**

- € 10,00 fino al 12 febbraio 2026
- € 15,00 il 15 febbraio 2026 presso la segreteria di gara

### **Corse promozionali under 16**

- € 2,00 fino al 12 febbraio 2026
- € 5,00 il 15 febbraio 2026 presso la segreteria di gara

## **MODALITA' AGEVOLATE PER LE ISCRIZIONI CUMULATIVE**

Per iscrizioni cumulative con **almeno 10 iscritti**, si potrà effettuare un'unica iscrizione per gli atleti della stessa società richiedendo il modulo cumulativo all'indirizzo email [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato **entro giovedì 12 febbraio** attraverso le seguenti modalità:

- online sul portale <https://www.avaibooksports.com>
- presso **Deriu Sport**, viale Colombo 290, Quartu Sant'Elena;
- presso Due Ruote di Giuseppe Solla, viale Colombo 219, Quartu S.Elena

Domenica 15 febbraio sarà possibile iscriversi nella segreteria di gara allestita presso il punto di ritrovo all'ingresso del Parco Molentargius Saline dal viale Colombo a Quartu Sant'Elena.

## **SERVIZI COMPRESI NEL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

Il contributo di partecipazione include:

- pettorale di gara
- chip cronometraggio per corsa agonistica competitiva 9.9 Km
- pacco gara con gadget
- assicurazione
- assistenza medica
- ristori lungo il percorso
- medaglia a tutti coloro che termineranno la corsa o camminata o le gare giovanili
- premiazioni
- ristoro finale per tutti

## RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

I pettorali ed i pacchi gara potranno essere ritirati, per gli atleti con iscrizione regolare, individualmente o per società **domenica 15 febbraio dalle ore 8.00 alle ore 9.00** presso il parco naturale regionale Molentargius Saline, ingresso viale Colombo Quartu Sant'Elena, dove sarà possibile anche sanare le irregolarità o effettuare nuove iscrizioni sul posto.

## SEDE RITROVO E PARCHEGGI

Il ritrovo della giuria e degli atleti è fissato per le ore 8.00 all'interno del Parco Regionale Naturale Molentargius-Saline ingresso viale Colombo a Quartu sant'Elena. I partecipanti sono invitati a lasciare i propri mezzi nel parcheggio situato all'ingresso del Parco o nelle vie nei dintorni dell'area di accesso. Ampio parcheggio è presente anche nell'ingresso del parco da via Don Giordani distante 1,2 km dal punto di partenza gara. La segreteria sarà situata in prossimità della zona partenza arrivi.



## PREMIAZIONI

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 12.00.

L'organizzazione si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Per la **corsa giovanili under 16** saranno premiati i primi 3 classificati m/f di ogni fascia di età ed esclusione dei primi passi B e C.

Per la **corsa competitiva di 9.9 Km** saranno premiati i primi 5 classificati m/f della classifica assoluta con premi in natura. Saranno inoltre premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti, i primi 3 arrivati delle categorie:

AM, JM, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, (M80 ed oltre)\*

AF, JF, F20, F25, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75, (F80 ed oltre)\*

\*categoria unica

Saranno estratti alcuni premi tra tutti i partecipanti alla **camminata ludico-motoria di 5 Km**.

## 1° Memorial Giancarlo Cappai

Sarà assegnato un trofeo alla società che avrà il maggior numero di iscritti nelle categorie giovanili under 16



## PERCORSO

Il percorso è realizzato all'interno della splendida cornice del parco naturale regionale Molentargius -Saline su un anello a giro unico. Saranno presenti due punti di ristoro lungo il tracciato della 9.9 km ed un punto di ristoro lungo quello della camminata ludico-motoria

Le corse giovanili riservate agli under 16 si disputeranno su un circuito realizzato all'interno del parco in prossimità dell'area di partenza ed arrivo della manifestazione.

Per tutte le manifestazioni sarà predisposto un idoneo servizio di assistenza sanitaria con medico e ambulanza.

### Corsa competitiva 9.9 km



### Camminata ludico motoria 5 km



## CRONOMETRAGGIO

Per la sola corsa competitiva da 9.9 Km la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di EvoData srl e sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Quartu in Corsa per la quale è stato programmato. La mancata

ricesegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS, viale Trieste 69, 09123 Cagliari (CA) entro il 1 marzo 2026. La mancata ricesegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP e della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Quartu in Corsa l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Quartu in Corsa, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## RESPONSABILITA' PARTECIPANTI

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

**A)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

**B)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla Quartu in Corsa il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

**Informativa art. 13 Dlgs 196/2003** - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Quartu in Corsa saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS, viale Trieste 69, 09123 Cagliari (CA)

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)

## **CONTATTI**

UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS, viale Trieste 69, 09123 Cagliari (CA)

**E-mail:** [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

**Sito internet:** [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)

**Telefono:** 3286415477

**Il Presidente**

Andrea Culeddu