



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile.

Cagliari 21.06.2026

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 28057 del 21.06.2026) comunica che a partire **dalle ore 18:00 del 21.06.2026 e sino alle ore 18:00 del 22.06.2026**

ANCORA PER LA GIORNATA DI DOMANI, LUNEDÌ 22 GIUGNO 2026, SONO PREVISTE TEMPERATURE MASSIME AL SUOLO DIFFUSAMENTE ELEVATE (>34 °C), LOCALMENTE MOLTO ELEVATE (>37 °C) CON PICCHI INTORNO A 40 °C SU MEDIO CAMPIDANO, MARMILLA, ORISTANESE, PIANA DI OTTANA E PIANA DI OZIERI.

SU GRAN PARTE DELLA REGIONE LE TEMPERATURE MINIME DELLA NOTTE NON SCENDERANNO AL DI SOTTO DI 20-22 °C.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

ALTE TEMPERATURE: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

D'ordine del Direttore Generale
MERELLA MAURO
(DANIELA PANI)