

IT.A.CÀ

MIGRANTI E VIAGGIATORI



Illustrazione: Francesca Murgia



16^a
EDIZIONE
NAZIONALE

FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE

MAGGIO – NOVEMBRE 2024

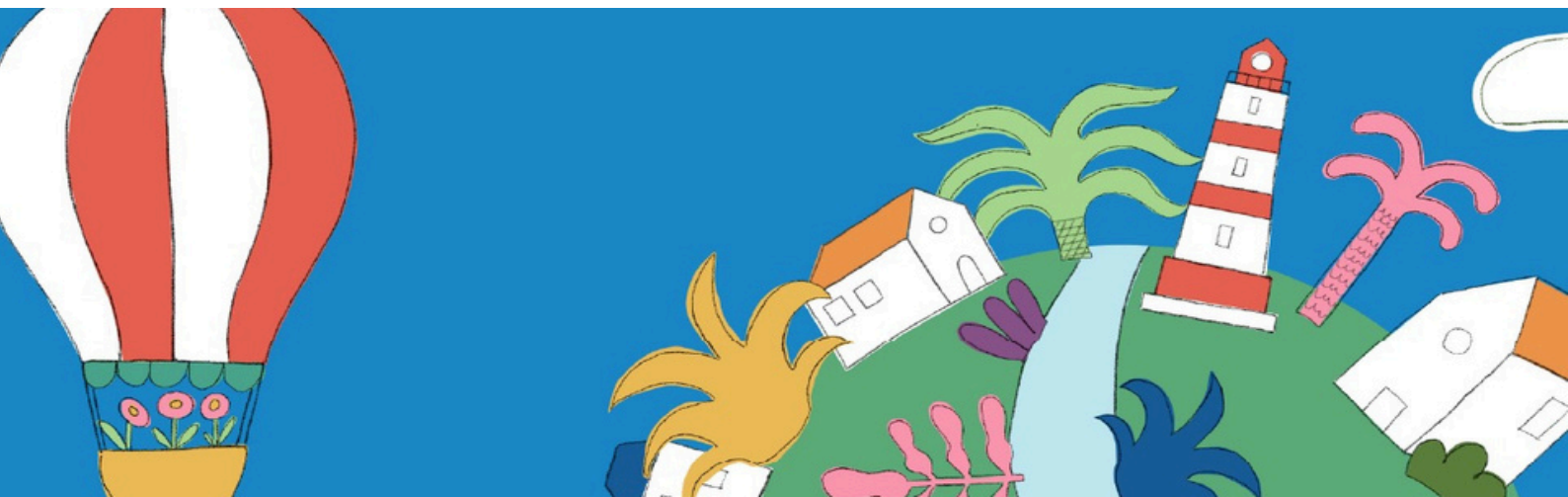
**RADICI IN
MOVIMENTO**
Dove mai andiamo?
Sempre a casa
cit. Novalis

Quartu Sant'Elena e il Golfo degli Angeli

20 GIUGNO - 30 GIUGNO 2024

www.festivalitaca.net





PROMOSSO DA



**Associazione Turistica
di Quartu Sant'Elena**



**COMUNE DI
QUARTU SANT'ELENA
QUARTU SANT'ALENI**

CON IL SOSTEGNO DI



**Fondazione
di Sardegna**



Agenzia Pitz'e Serra - Quartello

TECNORETE

AGENZIA TECNORETE

LITORALE Quartu Sant'Elena

IN PARTNERSHIP CON

**Il Network delle Associazioni
QUARTU SANT'ELENA**





CON IL PATROCINIO DI



MAIN MEDIA PARTNER





PROGRAMMA

Una città che si affaccia su un Golfo che evoca una leggenda, quando angeli e demoni si affrontarono in una battaglia epica nei cieli di Cagliari e dalla quale ebbe origine il promontorio della Sella del Diavolo.

Quartu è tutt'altro che leggenda... la sua storia affonda le radici in età nuragica, testimoniata dalla presenza del Nuraghe Diana. Una città che, nonostante il mare, è di origini contadine e che, nel corso degli anni, sta cambiando pelle, votandosi al turismo sano, consapevole e sostenibile .

*In occasione del **Festival** avremo modo di riscoprire **antiche dimore storiche** ed **arti e mestieri** che bravi **artigiani** continuano a tramandare. Sarà come un **viaggio nel tempo** e, come in ogni viaggio, ne ritornerete arricchiti di esperienze, sensazioni, profumi e sapori di una terra antica ed allo stesso tempo moderna.*

*Dal **20 al 30 Giugno 2024**, a Quartu Sant'Elena si celebrano le nostre radici e voi tutti siete invitati a partecipare con entusiasmo e passione, la stessa che noi organizzatori e partners ci abbiamo messo per regalarvi sensazioni uniche.*

“A si biri” ad IT.A.CA’ !

Roby Matta

Presidente A.T.Q.S.E.





Giovedì 20 Giugno

17:30-19:30

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, 35 - Quartu S.E.
SALA DELL'AFFRESCO

APERTURA DEL FESTIVAL

PRESENTAZIONE PROGRAMMA E CONFERENZA STAMPA

19:30-22:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, 35 - Quartu S.E.
CHIOSTRO

IL MASTRO BIRRAIO

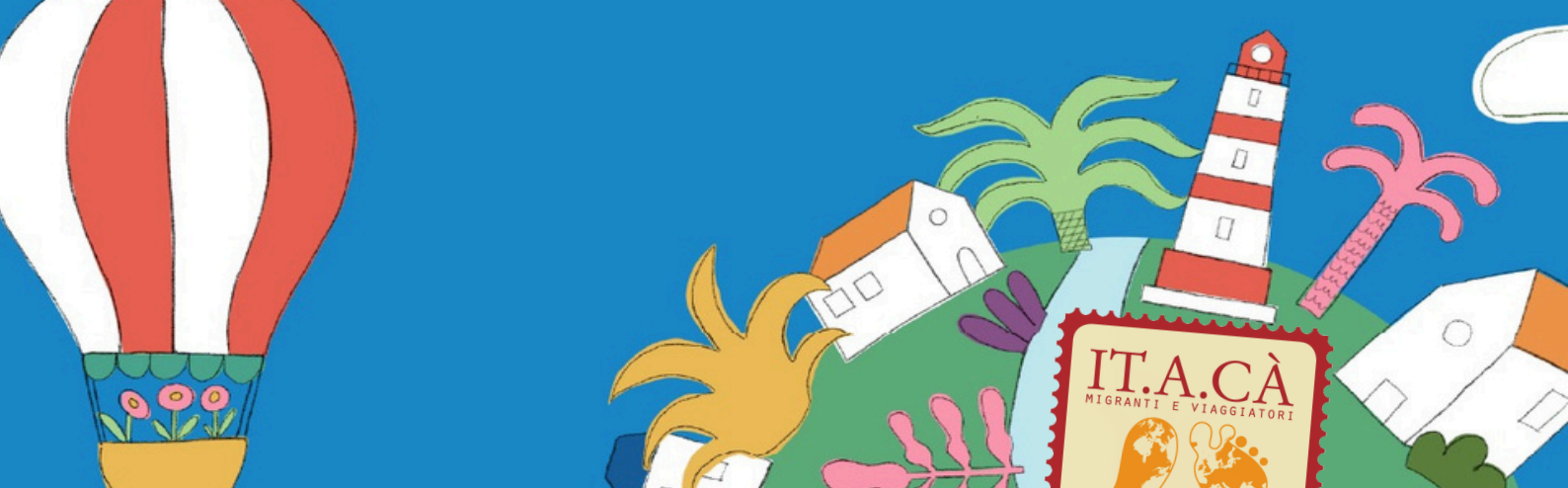
Il birrificio Mascagni nasce a Quartu Sant'Elena nel 2022, dalla passione per la birra di Carla Orgiana e Marcello Piroddi, che hanno appreso l'arte della corretta miscelazione degli ingredienti indispensabili per la sua produzione: luppolo, malto, lieviti ed acqua.

La loro passione, unita a studi, tecnica e quel tocco personale che non può mai mancare, ha dato vita a LA MASCAGNOTTA, una Pacific IPA da 6%, birra ad alta fermentazione, dal colore ambrato limpido, e schiuma bianca, compatta e persistente.

Avrete modo di degustarla nella suggestiva cornice del chiostro dell'Ex Convento dei Cappuccini, a seguito della conferenza stampa di avvio della seconda edizione quartese di Itacà.

INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE AL +39 335 6866211





Venerdì 21 Giugno

h. 10:00-17:00

CAGLIARI GOLF CLUB

Via Bouganvillee, 31 - Quartu S.E.

LEZIONI DI PICKLEBALL

Il Cagliari Golf Club si trova in località Flumini di Quartu, a circa 15 minuti dalla città di Cagliari, immerso in una natura unica caratterizzata dai colori, dai profumi e dai silenzi tipici della macchia mediterranea. Avrete la possibilità di effettuare una prova gratuita di pickleball, il nuovo sport in arrivo dagli Stati Uniti e concorrente diretto del padel (Prova gratuita. Per info e prenotazioni: +39 [371 334 4380](tel:3713344380))

16:00-18:30

CASA SU IDANU

Via Perra, 3 - Quartu S.E.

IL FALEGNAME

"Fror'e Mundu" di Fabio Uccheddu nasce nel 2019 a Domusnovas, nel Sulcis Iglesiente. Fabio è l'ultimo di una dinastia di Falegnami da tre generazioni. Nelle ore di dimostrazione, Fabio intaglierà il pannello centrale di una cassapanca dalle piccole dimensioni chiamata "su cascioneddu", dove i protagonisti saranno le pavoncelle ed il classico rosone.

15:00-20:30

CASA SU IDANU

Via Perra, 3 - Quartu S.E.

MUSEO DELL'ABITO ANTICO QUARTESE

L'associazione Su Idanu studia da decenni gli abiti utilizzati un tempo nella città di Quartu Sant'Elena, sia durante secolo scorso che in quello precedente, spesso anche in collaborazione con l'associazione Femminas. Il percorso, studiato dal Presidente dell'associazione Lucio Carboni, permetterà di immergersi in un tempo ormai passato grazie alla riproposizione dell'antico vestiario popolare (INGRESSO LIBERO)

09:00-19:00

Tutti i giorni Dal 21 al 30 Giugno

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, 35 - Quartu S.E.
SALA 1°PIANO

IL MUSEO DELLA RADIO

Gli esemplari messi in mostra spaziano da modelli degli anni '30 ad altri degli anni '70 e sono stati restaurati e messi in funzione dopo, in alcuni casi, essere stati recuperati da condizioni pessime da Ampelio Melini, grande appassionato radioamatore e membro dell' A.R.I., Associazione Radioamatori Italiani. (INGRESSO LIBERO)

18:30-20:00

CASA SU IDANU

Via Perra, 3 - Quartu S.E.

IL RICETTARIO DELLE JANAS

Un viaggio dal nord al sud della Sardegna, dalla montagna al mare, da un secolo all'altro della sua tradizione millenaria. Vi spiegheremo e conoscerete piatti famosi ed altri poco noti, che richiedono di essere tramandati: burrida, panadas, culurgiones, frègula, macarrones, malloreddus. Scoprirete le carni più gustose, dall'agnello al maiale, e le antiche ricette del pesce, che sia arrosto o a scabeciù.

Ogni ricetta è arricchita da suggestivi approfondimenti sugli ingredienti e sui miti e le leggende che li accompagnano. Segreti da janas, le misteriose fate sarde (INGRESSO LIBERO)

18:00-23:00

ANTICA CASA OLLA

Via E.Porcu, 29 - Quartu S.E.

LA FESTA DELLA MUSICA

Nello scenario storico di Antica Casa Olla l'associazione il Formicaio, in collaborazione con l'Associazione Gong e l'Associazione Artificio e con il patrocinio dell'Associazione Turistica di Quartu Sant'Elena, si svolgerà quest'anno la Festa della musica, dove avremo modo di ascoltare musicisti dilettanti o professionisti in una grande jam session, dove ogni 15 minuti si alterneranno sul palco, per esprimere ognuno di loro tecnica e creatività (INGRESSO LIBERO)





Sabato 22 Giugno

10:00-13:00

DOPE PLAYGROUND POETTO

V.le Lungomare Poetto - Quartu S.E.

INCLUSIVE DAY

Nella bella cornice del DOPE FACTORY basket playground fronte spiaggia Poetto, si esibiranno gli atleti dell'Associazione BADS Basket Disabili Sardegna con una dimostrazione di basket in carrozzina (organizzata in collaborazione con UISP) e gli atleti paraolimpici dell'Associazione Marozzi Tennis Tavolo.

15:00-19:00

SA DOM'E FARRA

Via E. Porcu 143 - Quartu S.E.

SA DRUCCERA (LA DOLCIAIA)

I suoi lavori sono conosciuti ed apprezzati non solo in Sardegna, ma anche fuori, anche grazie alla promozione degli stessi fatta attraverso le trasmissioni televisive che hanno ospitato i suoi capolavori ed internet, con migliaia di visualizzazioni per i video delle sue creazioni dolciarie.

Allieva prediletta del Maestro Luigi Sitzia, che le insegna l'arte della produzione dei castelli per il matrimonio selargino, fatti di mandorle, zucchero ed aromi; da anni collabora alla realizzazione degli stessi con il suo maestro.

Annamaria ci guiderà alla scoperta di questa arte, si parlerà delle varie tipologie dei dolci con riferimenti alla tradizione, ma anche all'innovazione, l'importanza delle materie prime legate alla stagionalità e alle feste religiose, matrimoni e feste patronali. Ogni dolce ha la sua funzione rispetto alla cadenza stagionale e temporale. Al termine verrà proposta una degustazione dei suoi dolci sardi abbinata al vino "Festas" della Cantina Cesare Fois (TICKET: 10 EURO CON DEGUSTAZIONE - SU PRENOTAZIONE)

19:00-21:00

SA DOM'E FARRA

Via E. Porcu 143 - Quartu S.E.

MASTROS

Antichi mestieri e artigiani della tradizione nell'Alto Oristanese.

Il volume è una rassegna di antichi mestieri e arti tradizionali che venivano svolti nel territorio dell'Alto Oristanese fino alla metà del secolo scorso.

Ad ognuno è stato dedicato un capitolo in cui vengono raccontati, con testi e immagini, gli elementi che lo caratterizzano. Dalle materie prime alle tecniche di lavorazione e all'uso del prodotto finito, dai legami con il territorio alla sua evoluzione nel tempo.

L'opera si chiude con una "gustosa" appendice che raccoglie antiche ricette per la preparazione di pani, dolci e piatti tipici, generosamente condivise da anziane ed esperte massaie delle comunità locali.

A cura di Stefania Sanna ed Associazione Chentu Zenias (INGRESSO LIBERO)





Domenica 23 Giugno

10:00-13:00

CENTRO CITTA'

P.zza Santa Maria - Quartu S.E.

BIKE CITY TOUR

Il BikeTour nel Centro Storico è guidato tra i siti di interesse storico della città, è adatto a persone di qualsiasi età dotate di una bicicletta, ed è aperto anche a persone con disabilità e biciclette speciali. Partenza da Piazza Santa Maria (GRATUITO)

IL FALCONIERE

L'attività verrà svolta nel pomeriggio in modo da evitare un'esposizione prolungata dei rapaci alle alte temperature e comprende:

- Un breve racconto della **Storia della Falconeria** dalle origini di quest'Arte fino ad oggi, passando per il periodo Giudicale Sardo, con vari aneddoti di esperienze dirette del Falconiere.

- **Battesimo del guanto:** i partecipanti all'evento potranno vivere un'esperienza particolare, provando a tenere, sul proprio pugno, munito di apposito guanto da falconeria, un falco.

- **Dimostrazione:** verranno presentate le tecniche e gli esercizi che vengono svolti dal rapace durante l'addestramento.

La falconeria è oggi una **soluzione sostenibile ed ecologica** per allontanamento di volatili indesiderati, come piccioni e gabbiani, da edifici, ponti, aeroporti. (La dimostrazione verrà annullata in caso di condizioni meteo non favorevoli, quali: vento forte, pioggia, temperature elevate)

TICKET: 10 EURO (include anche visita guidata al Nuraghe a seguire)

17:00-19:00

NURAGHE DIANA

Sp 17 - Loc.Baia Azzurra Quartu S.E.

LEZIONI AL NURAGHE

L'Archeologa **Patrizia Zuncheddu** ha condotto con il Prof. Enrico Atzeni le campagne di scavo a partire dagli anni 2000, per conto della Soprintendenza Archeologia, belle arti e paesaggio per la città metropolitana di Cagliari e le province di Oristano e Sud Sardegna e il Comune di Quartu Sant'Elena.

Insieme all'archeologa scopriremo la storia affascinante del monumento più antico di Quartu: il **Nuraghe Diana** (TICKET: 5 EURO include anche la performance "Lectures al Nuraghe")

19:00-21:00

NURAGHE DIANA

Sp 17 - Loc.Baia Azzurra Quartu S.E.

LETTURE AL NURAGHE

Cesare Pavese affermava che "un paese ci vuole, non fosse che per il gusto di andarsene via" Tornare significa far scorrere nuovamente nelle vene il sangue delle cose che ci appartengono. Rientrare a casa è come riavere un cordone ombelicale da cui prendere ogni nutrimento necessario per la propria crescita fuori. Chi torna a casa dopo aver vissuto lontano ha necessità di trovare sé stesso e le proprie origini e talvolta questa ricerca può risultare disperata, cieca e autodistruttiva.

Altre volte è cura per l'animo, è pace con noi stessi. È da questi spunti che il reading ha inizio, attraverso la lettura di brani di Cesare Pavese, Italo Calvino, Elio Vittorini...

Con **Monica Zuncheddu** - letture e **Yaacob Gonzales Garcia** - violino (TICKET: 5 EURO)

21:00-22:00

NURAGHE DIANA

Sp 17 - Loc.Baia Azzurra Quartu S.E.





Lunedì 24 Giugno

10:00-13:00

RITROVO MARINA DI CAPITANA

Via Serchio, Quartu S.E.

TREKKING A MONTE CRESIA

Trekking di 5 km per vedere le famiglie di Cavalli e Asini Selvatici coi loro piccoli nel loro Habitat naturale, circondati dalla macchia mediterranea che attraverseremo, incontrando il geosito di Codoleddu, verso un punto panoramico in cui, dallo Storico Rifugio dei Pastori, vedremo tutto il Golfo degli Angeli, quindi il Poetto, il Molentargius e la Sella del Diavolo (TICKET: 15 EURO)

17:00-19:30

CANTINA CESARE FOIS

Via Garibaldi 39 - Quartu S.E.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

La Famiglia Fois ha una lunga tradizione nel settore vitivinicolo, iniziata nel XIX secolo nelle colline nel territorio di Quartu Sant'Elena, un territorio in cui è forte la vocazione vitivinicola.

Le origini della coltivazione e diffusione della viticoltura in questo territorio risalgono al Medioevo.

Verrà mostrata la cantina e spiegati i vari metodi di vinificazione.

A seguire verrà proposta la degustazione guidata dei vini della cantina: Poetho Vermentino di Sardegna, Cepola Rosso IGT Isola dei Nuraghi, Parillias Cannonau di Sardegna (TICKET: 10 EURO)

19:30-21:00

CANTINA CESARE FOIS

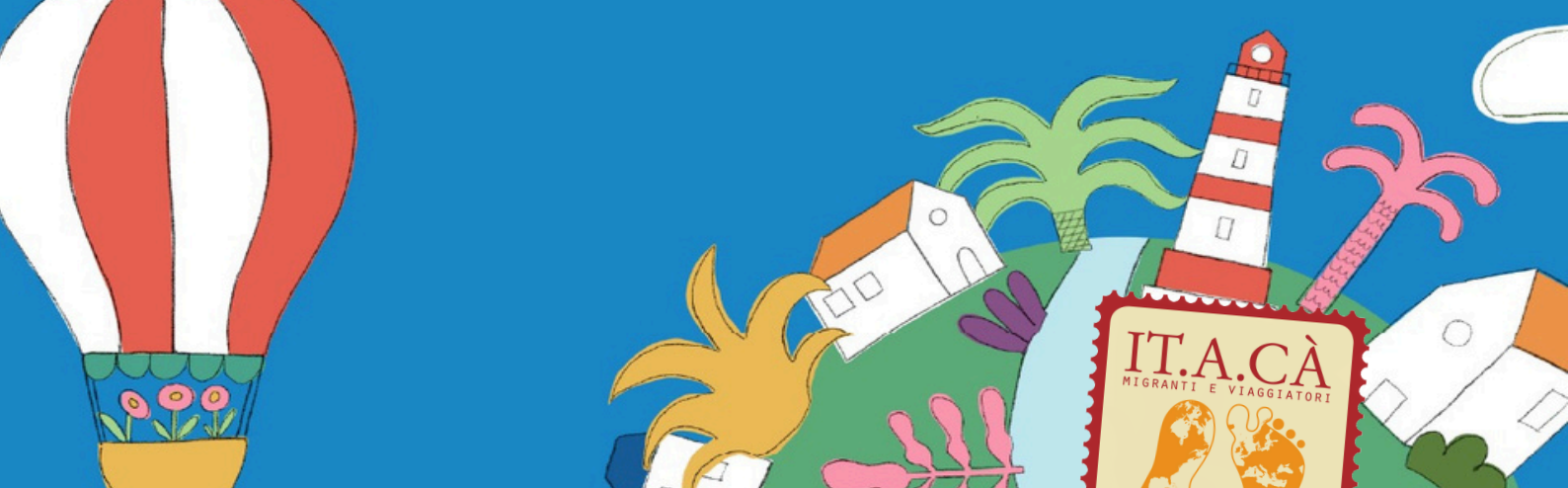
Via Garibaldi 39 - Quartu S.E.

CONCERTO DUO FOLK "ANIMAS"

ANIMAS è un progetto musicale impregnato di un grande senso di appartenenza, che racconta il passato e il presente con cura, e si proietta al futuro, con argomenti di attualità e canti di pace e amore universale, rivolti a tutti i popoli, con semplicità stilistica ma grande consapevolezza musicale e poetica.

Nel repertorio Animas ogni nota è scelta con cura, nella sua espressione, nella sua dimensione, nel suo volume, e insieme alle altre creano armonia, canzone dopo canzone, che porta l'ascoltatore in una dimensione di pace e allegria, di raccoglimento e devozione, tra il sacro e il profano di una terra, la Sardegna, che ha secoli di storia racchiusi dentro alla sua musica (INGRESSO LIBERO)





Martedì 25 Giugno

09:30-11:00

CIRCOLO IPPICO CARMUS

Strada Comunale Sa Cora, 4
Quartu S.E

IL MANISCALCO

Sarà una full immersion nel mondo dei cavalli. partiremo con una visita al maneggio ed ai cavalli ed un piccolo approccio alla vita di scuderia e gestione del cavallo.

Cenni storici sulla storia della "Mascalcia", una vera e propria antica arte artigiana, quella del maniscalco e del perché viene ferrato il cavallo. Dimostrazione pratica di forgiatura di ferro di cavallo in ferro e uno in alluminio. In contemporanea lungo l'arco della mattinata prove a cavallo.

A seguire, su prenotazione, pranzo del maniscalco (GRATUITO)

11:00-13:00

CIRCOLO IPPICO CARMUS

Strada Comunale Sa Cora, 4
Quartu S.E

EQUITAZIONE

Il programma della giornata prevede una visita alle scuderie ed a seguire delle prove di passeggio per principianti in sella a cavalli molto docili.

Il tempo previsto per ciascuna prova è di 15 minuti, mentre per i più piccoli un giro-pony.

Verranno impartiti i primi rudimenti di equitazione e cura del cavallo (TICKET: 5 EURO - prova 15min.)

h. 17:00-19:00

IN OUR GARDEN FARM

Via Santu Lianu, 124 - Quartu S.E.

IL CONTADINO E LA MEDICINA TRADIZIONALE SARDA

Nella tradizione culturale della Sardegna, la relazione tra umani e piante ha una storia millenaria, un presente di ricerca e riavvicinamento ed un futuro di potenzialità di benessere per tutti.

Passeggeremo insieme alla scoperta degli utilizzi emozionali e officinali delle piante spontanee, delle leggende, dei riti e delle pratiche radicali ed ancestrali che fanno della Sardegna una terra di magia e mistero, ancora oggi. Scopriremo insieme le piante officinali ed i loro usi tradizionali

h. 19:00-20:00

IN OUR GARDEN FARM

Via Santu Lianu, 124 - Quartu S.E.

YOGA

Il tramonto è un momento magico, con un'energia unica, perfetto per un'esperienza Yoga all'aperto.

La pratica fluida adatta a qualsiasi partecipante è uno spazio in cui regalarsi tempo di qualità e benessere tutto per sé, dedicarsi all'ascolto, muoversi ritrovando pace e gioia.

Mirko Elia è insegnante Yoga RYT 500+, operatore professionale Shiatsu e operatore olistico. Da anni condivide con passione la sua esperienza come libero professionista in pratiche di gruppo e sessioni individuali (TICKET: 5 EURO)

h. 20:00-21:00

IN OUR GARDEN FARM

Via Santu Lianu, 124 - Quartu S.E.

DEGUSTAZIONE A KM ZERO

Aperitivo con degustazione dei prodotti biologici dell'Azienda Agricola (TICKET: 10 EURO)

h. 21:30-23:00

IN OUR GARDEN FARM

Via Santu Lianu, 124 - Quartu S.E.

IL TEATRO DI PAGLIA

Il teatro è da sempre uno spazio sacro di rappresentazione delle dinamiche della comunità, e al contempo uno strumento per far crescere comunità sane fin dalle loro radici.

Per questa serata speciale, abbiamo lanciato il tema "Radici" e invitato poeti e appassionati a preparare performance di lettura o improvvisazione poetica per accompagnarci nell'esplorazione di questo tema.

Nei teatri di paglia è la comunità ospitante che si incontra per raccontarsi, e in questo caso, dopo una degustazione di prodotti tipici, la seconda parte della serata sarà aperta alla creazione collettiva. Chi lo vorrà potrà essere in scena con una canzone, un racconto, una proposta per diventare tutti parte attiva nella costruzione di intrattenimento e condivisione (INGRESSO LIBERO)





Mercoledì 26 Giugno

09:00-12:00

MARINA PICCOLA

Ultima banchina Marina Piccola
Cagliari

STAND UP PADDLE

Il SUP (stand up paddle) è un'esperienza unica, che permette a tutti di scoprire ed esplorare le coste della Sardegna da una prospettiva diversa e nuova.

L'escursione alla Sella del Diavolo ti permetterà di ammirare acqua cristallina, grotte e faraglioni, lungo la costa cagliaritana, percorrendo il litorale da Marina Piccola fino a Cala Fighera.

Qui ci fermeremo per una pausa ristoratrice per poi riprendere il percorso di rientro a Marina Piccola. L'escursione durerà 3 ore, dalle ore 9 alle ore 12 ed è adatta a tutti (TICKET: 10 EURO)

10:00 - 19:00

ANTICA CASA OLLA

Via Eligio Porcu, 29, Quartu S.E.

MOSTRA MERCATO DELL'ARTIGIANATO

Un'esposizione con tantissimi artigiani di Quartu e provincia: creazioni in orbace "le brunelle", coltelli G.Satta, sculture Artizzu, Art Garage di G.Capra, monili in brocato Sa Furighedda, candele artistiche, creazioni in pasta di vetro, quadri in filopittura, Is Tzieddas, creazioni in ceramica, gioielli della tradizione sarda, cestini sardi, paralumi artistici, confetture ed altro ancora... (INGRESSO LIBERO)

17:00-19:00

CORTE CRISTINA

Vicolo IV Nazionale, Quartucciu

JANASA

Nella Sardegna nuragica si incontrano sette donne. Alcune sono originarie dell'Isola, altre provengono dal mare. Tutte hanno una particolare competenza, tutte sono fedeli al culto della Madre Terra.

Convivendo e creando una piccola società di donne, aiuteranno il villaggio che sorge poco distante dalla loro dimora a prosperare. Le doti delle protagoniste suggestioneranno la popolazione che inizierà lentamente a considerarle maghe, sacerdotesse, guaritrici, veggenti, donne a metà strada fra l'umano e il divino, creando nel tempo il mito di quelle che ancora oggi sull'Isola sono chiamate Janas.

Incontro con l'autrice **Claudia Zedda** e presentazione del libro, con la partecipazione della regista **Alessandra Usai** che proietterà il teaser del film in lavorazione (INGRESSO LIBERO)

19:00-21:00

CORTE CRISTINA

Vicolo IV Nazionale, Quartucciu

LA BORGHESIA DI FINE '800 (RICOSTRUZIONE STORICA)

Alla fine dell' ottocento, la classe dominante era la borghesia, che investiva i propri capitali per ottenere un profitto. Erano soprattutto, proprietari di aziende agricole, banchieri, imprenditori industriali e commercianti. Vivevano una condizione di agiatezza, per questo motivo riuscirono ad avere maggiore influenza decisionale, assumendo spesso alte cariche pubbliche e amministrative.

In questo contesto si muovono alcune famiglie importanti che a Quartucciu avevano numerosi beni e poteri. Ricordiamo l' avvocato Ballero, Antonio Vivanet, il Conte Pes , la stessa struttura oggi denominata "Corte Cristina", fu del Conte Fois, residenza dove sarebbe nata la massoneria sarda (INGRESSO LIBERO)

SARDEGNA IN JAZZ

L'incanto di un connubio unico che unisce le radici della Sardegna con il fervore creativo del jazz.

Un Viaggio Sonoro tra la tradizione della Sardegna e la musica afro-americana del Jazz , uno spettacolo musicale che celebra l'affascinante connubio tra la ricca tradizione musicale della Sardegna e l'improvvisazione vibrante del jazz. Un ponte tra il passato e il presente, tra la cultura tradizionale e l'innovazione contemporanea. Artisti di entrambi i generi si sono avventurati in questa fusione unica, creando un panorama sonoro che attinge da tradizioni secolari e si proietta verso nuovi orizzonti musicali.

La combinazione di strumenti tradizionali come la launeddas e la fisarmonica con le dinamiche ritmiche e armoniche del jazz ha generato un linguaggio musicale coinvolgente, capace di evocare emozioni profonde e trasportare gli ascoltatori in un viaggio sonoro senza tempo. (TICKET: 10 EURO)





Giovedì 27 Giugno

09:30-14:00

MARINA PICCOLA

Scivolo fronte anfiteatro
Marina Piccola - Cagliari

ESCURSIONE IN KAYAK ALLA SELLA DEL DIAVOLO

Un'escursione affascinante dove le acque dalle incredibili trasparenze ospitano numerose specie di uccelli come i gabbiani reali e i marangoni dal ciuffo. Il kayak è il mezzo più semplice e silenzioso per scoprire questo incredibile tratto di costa.

L'escursione alla Sella del Diavolo ha una durata di circa 3 ore ed è alla portata di tutti, anche di coloro che non hanno mai provato questa esperienza: il tour è infatti preceduto da una breve lezione durante la quale si spiegano le basi tecniche e di sicurezza. Durante l'escursione si faranno diverse soste per consentire ai partecipanti di fare foto, bagni ed osservare le bellezze della costa che verranno via via illustrate da una guida federale. A metà tour si farà una sosta di circa mezz'ora nella zona di Calamosca, per fare il bagno o mangiare insieme agli altri un dolcetto sardo. Tutta l'attrezzatura tecnica, compresa una sacca stagna, è inclusa (TICKET: 15 EURO)

15:00-18:00

SALINE CONTI VECCHI

Loc. Macchiareddu - Assemini

IL SALINIERE

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale con allestimenti d'epoca, proiezioni immersive e un percorso tra vasche naturali, montagne di sale e fauna selvatica.

La visita negli edifici storici, restaurati dal FAI - Fondo per l'Ambiente Italiano ETS come erano negli anni '30, è accompagnata dal tour guidato in trenino all'interno della salina, che si estende per 2700 ettari nella Laguna di Santa Gilla e che al suo interno contiene un'oasi naturale con più di 40 specie diverse di uccelli, tutelata da diverse convenzioni internazionali come quella di Ramsar del 1971 (TICKET: 12 EURO a nome di ITACA')

18:00-20:00

VILLA ROMANA

Loc. su Meriagu - Quartu S.E.

LEZIONI ALLA VILLA ROMANA

La villa romana di Sant'Andrea, di età imperiale, è un raro esempio di villa marittima nell'isola utilizzata probabilmente come residenza estiva e pertanto di riposo anche se non si esclude l'uso termale e probabilmente di attività di itticultura.

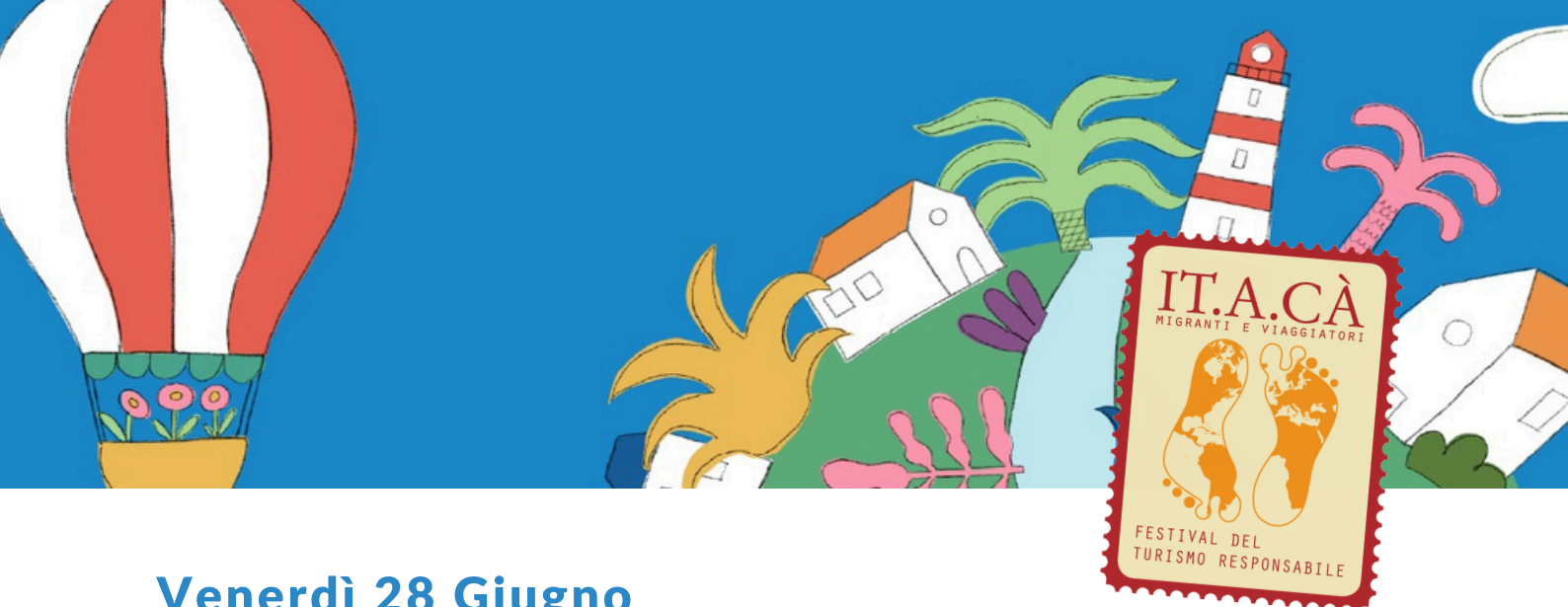
Sulla villa nel '500 fu edificato un terrazzamento a sostegno di una torre costiera abbattuta negli anni '60.

La struttura è realizzata in opus vittatum mixtum costituito da due corsi di mattoni alternati a due di tufelli. Sul lato Ovest sono visibili resti del paramento murario e ambienti della villa.

Il materiale edilizio impiegato è costituito da tufelli in calcare e mattoni legati con calce e conglomerato duro con medi e piccoli inclusi. Tra i rinvenimenti è stato recuperato una base di colonna e un frammento di statua maschile in marmo, raffigurante Ercole, la divinità venerata quale protettore della casa.

La visiteremo guidati dall'Archeologa Patrizia Zuncheddu (GRATUITO)





Venerdì 28 Giugno

09:30 - 13:00

MARINA DI CAPITANA

Via Serchio 138 - Quartu S.E.

VELEGGIATA

La **Scuola Italia in Vela** (SIV) è un'Associazione Sportiva Dilettantistica che ha sede all'interno della Marina di Capitanà, comune di Quartu Sant'Elena. Nasce nel 2000 per volere di **Franco Ricci, figlio di Cino, lo skipper che con Azzurra partecipò all'America's Cup nel 1982** e che nel 2000 ideò il **Giro d'Italia a Vela**, una delle manifestazioni veliche più prestigiose del nostro paese.

Dopo **un breve briefing in banchina**, salirete a bordo per un'uscita in mare, dove **vi verranno insegnati i primi rudimenti della vela**. A fine mattinata sarete protagonisti di una **mini regata** con 4 equipaggi nelle splendide acque del Golfo degli Angeli (TICKET: 50 EURO)

10:00-18:00

CAPOSALDO XV LICATA

Via Pitz'e Serra - Quartu S.E.

Loc. Simbirizzi

I FORTINI BELlici

Vi porteremo a visitare uno dei fortini, Caposaldo XV Licata, che si trova sulle colline del Lago Simbirizzi, in un'area di pregio storico e naturalistico del nostro territorio, e vi faremo vivere un'esperienza unica: quella di poter entrare dentro un bunker della seconda guerra mondiale, allestito con oggettistica d'epoca.

Punto di incontro: Via Pitz'e Serra angolo avamposto militare - Quartu Sant'Elena

Ore 10.00 - 11.30 e ore 16.30 e 18.00 (TOUR GRATUITO)

17:00-20:00

BASTIONE SAINT REMY

Piazza Aquilino Cannas - Cagliari

TOUR CASTELLO

Brevi cenni storici sulla città di Cagliari nel periodo medievale. Passando da Piazza Arsenale si giunge in Piazza Indipendenza circondata da numerosi monumenti e palazzi storici come la Torre di San Pancrazio, il Palazzo delle Seziato, la vecchia sede del Museo Archeologico e palazzo Sanjust sede massonica del Grande Oriente d'Italia. Si prosegue verso via Martini con visita dall'esterno della piazza Palazzo con il Palazzo Reale, la sede Arcivescovile, il Palazzo di città e la Chiesa della Purissima ora dedicata al culto ortodosso.

Breve sosta di fronte alla Cattedrale di Santa Maria Assunta e Santa Cecilia per illustrarne la storia e i principali monumenti al suo interno; visita della Cattedrale e della cripta; discesa per piazza Carlo Alberto detta Plazuela e proseguo verso la Torre dell'Elefante percorrendo gli stretti vicoli medievali.

Breve passeggiata nella via della Settecentesca Università con l'arrivo nella Terrazza Umberto I da cui si può ammirare il panorama a 360° della città con la possibilità di effettuare foto/video. Si discende in piazza Costituzione attraversando La Porta dei Leoni e sempre in discesa si percorre la via Manno per arrivare in Piazza Yenne dove finisce il Tour (TICKET: 15 EURO - al raggiungimento di gruppi min.5 persone)

21:00 - 22:00

MARINA DI CAPITANA

Via Serchio 138 - Quartu S.E.

IL RACCONTO, IL MARE...

Fonte inesauribile di spunti narrativi, il mare, la sua potenza, evoca sovente il bisogno di evasione dai luoghi per intraprendere un vero e proprio viaggio inteso come "nostos" e dunque come moto di ricerca, come desiderio di ritorno, come nostalgia, il senso dell'esilio, insomma.

Il mare è il protagonista indiscusso di tutte le storie, sia come possibilità, come spunto di riflessione, come cura del sé o come musa ispiratrice ma anche come elemento in grado di innescare un cambiamento.

Partendo da questi presupposti il reading tenuto da **Monica Zuncheddu**, accompagnata da **Chiara Vittone all'arpa**, sarà incentrato su testi classici da A. Dumas a V. Woolf, da H. Melville a E. Hemingway (INGRESSO LIBERO)





Sabato 29 Giugno

10:00-14:00

SPIAGGIA DEL POETTO

STABILIMENTO MARLIN

V.le Lungomare - Quartu S.E.

LEZIONI DI SURF

Durante la giornata verranno creati dei gruppi di lavoro composti ciascuno tra i 3 e 5 partecipanti.

La lezione avrà una durata di 2 ore in cui ci sarà una parte teorico pratica a terra e una parte pratica in mare.

L'attrezzatura, composta da muta e tavola da surf, verrà fornita dalla scuola.

Verrà spiegata la nomenclatura della tavola, le regole del surf, le correnti e la sicurezza in mare, le basi del surf tra cui paddling, superamento onde, take off. I gruppi verranno creati su prenotazione i giorni prima dell'evento ed eventualmente, salvo disponibilità, anche nella stessa giornata (TICKET: 10 euro)

16:00-20:00

CASA MURGIA CASANOVA

Via XX Settembre 116 - Quartu S.E.

L'APICOLTORE

Le api svolgono un compito indispensabile per il nostro ecosistema, impollinando l'80% delle nostre piante e permettendo che la flora cresca rigogliosa e irradi di ossigeno l'atmosfera.

Da 10 anni Mauro Argiolas si dedica alla cura ed all'allevamento delle api, in un rapporto improntato all'etica ed al rispetto: posiziona le sue arnie soprattutto all'interno del Parco dei Sette Fratelli, dove non ci sono piantagioni e, quindi, non c'è il rischio che gli insetti si nutrano di pesticidi.

Mauro racconterà tutte le fasi del suo lavoro, porterà il suo miele ed una rappresentanza di coloro che lo aiutano a realizzarlo: una piccola arnia con l'ape regina e la sua famiglia (INGRESSO LIBERO)

16:00-20:00

CASA MURGIA CASANOVA

Via XX Settembre 116 - Quartu S.E.

LA PASTAIA

L'arte di impastare a mano: un mestiere impegnativo che richiede manualità, un lavoro antico che regala tanta soddisfazione e di cui abbiamo una rappresentante di eccellenza a Quartu Sant'Elena.

E' Teresa Longoni: sulla sua tavola di legno mette le mani in pasta per dare forma a malloreddus, fregula e ravioli ma anche ai tanti tipi di dolci della tradizione quartese. Ingredienti e strumenti alla mano, Teresa ci mostrerà come preparare i nostri "malloreddus" e "sa fregula" a regola d'arte. (INGRESSO LIBERO)

18:00-22:00

CASA MURGIA CASANOVA

Via XX Settembre 116 - Quartu S.E.

IL TORRONAIO

Il nome "Su Morigheddu" evoca un gesto premuroso degli antichi torronai, che premiavano i bambini con piccoli pezzetti di torrone caldo attaccati alle pareti del pentolone in cambio di un po' di aiuto durante la lunga lavorazione. Questa esperienza, un tempo riservata a pochi, è ora condivisa con tutti coloro che apprezzano la qualità e la tradizione del torrone sardo (TICKET DEGUSTAZIONE: 10 EURO)

Momento musicale all'arpa con Marianna Fadda, allieva della M. Tiziana Loi - Associazione Musicale Arpeggiando

18:00-22:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI CHIOSTRO

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

I CARAPIGNERIS

Tutto ha inizio nei primi anni del XVII secolo nelle montagne di Aritzo, ingenti schiere di uomini chiamati "niargios" conservavano le nevi invernali all'interno delle "domos de su nie", pozzi larghi e profondi, sovrastati da muretti a secco, situati in punti dove la neve veniva ammassata dal vento. Nel 1636 tre imprenditori aritzesi ottengono la concessione reggia da Re Filippo IV per la provvista della città di Cagliari, dove si pensa che abbiano appreso le tecniche di preparazione della **Carapigna**. (TICKET: 10 EURO)

19:00-21:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI CHIOSTRO

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

AMULETI IN SARDEGNA con Claudia Zedda

L'incontro sarà dedicato all'affascinante mondo degli amuleti di Sardegna, che narrano di un antico legame tra il popolo sardo e la natura. Esploreremo il mondo degli "amuleti ricchi" e degli "amuleti poveri", focalizzandoci su un amuleto particolare noto in Sardegna come punga, retzeta, scapolare, un sacchetto che si sigilla con l'intento di proteggere il suo possessore. L'incontro, avrà un approccio antropologico (INGRESSO LIBERO)





Domenica 30 Giugno

10:00-13:00

PARCO DEL MOLENTARGIUS

INGRESSO VIA DON GIORDI -
QUARTU S.E.

CICLOTURISMO AL MOLENTARGIUS

La Seguimi Asd è il frutto di un'intesa tra diverse persone che perseguono un ideale di vita basato sul raggiungimento del benessere psico-fisico e credono fermamente nell'importanza dell'equilibrio e dell'armonia interiore che permettono di assaporare pienamente le meraviglie del mondo.

Per questo ogni giorno si impegna, attraverso la pratica dello sport, la vita all'aria aperta e a contatto con la natura, la cultura e la sana socializzazione, a raggiungere questo scopo.

Daniela e le sue guide vi porteranno a scoprire la nostra città ed il nostro territorio con i loro tour guidati.

Il Bike Tour del Molentargius è un percorso di 10 km. lungo i sentieri del Parco del Molentargius, adatto a tutte le persone di qualsiasi età dotate di una bicicletta (si può anche noleggiare), aperto anche a persone con disabilità e biciclette speciali. Partenza da ingresso di via Don Giordi (TOUR GRATUITO)

09:00-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, 35 - Quartu S.E.
SALA 1°PIANO

IL MUSEO DELLA RADIO

Attualmente la collezione conta oltre 250 esemplari, oltre a svariata strumentazione radiotecnica: per ragioni di spazio solamente una parte verrà esposta.

Gli esemplari messi in mostra spaziano da modelli degli anni '30 ad altri degli anni '70 e sono stati restaurati e messi in funzione dopo, in alcuni casi, essere stati recuperati da condizioni pessime da Ampelio Melini, grande appassionato radioamatore e membro dell' A.R.I., Associazione Radioamatori Italiani.

Lo staff si presta a far conoscere l'evoluzione nel tempo di questo mezzo di comunicazione rendendosi disponibile per la visita. (INGRESSO LIBERO)

17:00-20:00

HOTEL IL MONASTERO

Via delle Sequoie, 14 Geremeas

Nel 1999 **Simonetta Liscia** inizia l'avventura nel mondo della ceramica, aprendo a Cagliari il suo laboratorio.

Ma la curiosità è forte, e la voglia di sperimentare la spinge poi verso il vetro, un materiale leggero, trasparente e apparentemente fragile che le ha dato grandi soddisfazioni.

Da qualche anno, però, la sua prima passione è tornata protagonista della sua arte e ha ripreso con la lavorazione della ceramica, con la quale riesce ad esprimere a meglio la sua creatività.

Le ceramiche di **Massimo Boi** catturano l'attenzione dell'osservatore come poetiche narrazioni.

Su forme inaspettate si animano disegni in tinte forti, figure animali evocano mondi fluttuanti in cui ci si sofferma nella lettura dei dettagli grafici e materici. Il suo percorso artistico è caratterizzato dalla sperimentazione tecnica e stilistica che trova nella **tecnica ceramica raku** il mezzo tecnico espressivo più in linea con la sua ricerca. Showcase ed esposizione (INGRESSO LIBERO)





Associazione Turistica
di Quartu Sant'Elena



LE LOCATION DEL FESTIVAL

Ex Convento
Cappuccini



Sa Dom'e Farra



Hotel il Monastero



Casa Su Idanu



Corte Cristina



Nuraghe Diana



Cantina Fois



Poetto



Molentargius



Casa Olla



Marina di Capitana



Casa Murgia Casanova



illustrazione: Monica Gori



Prenota una camera:

B&B



Case Vacanza



Hotels



Direzione progetto e coordinamento di tappa : Roby Matta



**Associazione Turistica
di Quartu Sant'Elena**



**COMUNE DI
QUARTU SANT'ELENA
QUARTU SANT'ALENI**



**Fondazione
di Sardegna**



www.quartusantelena.org



+39 335 68 66 211



info@quartusantelena.org

www.festivalitaca.net

