

IT.A.CÀ

MIGRANTI E VIAGGIATORI



illustrazione: Monica Gori



15^a
EDIZIONE
NAZIONALE

FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE

2023

TUTTA UN'ALTRA STORIA

Le comunità raccontano i territori

QUARTU SANT'ELENA E IL GOLFO DEGLI ANGELI

DAL 01 GIUGNO AL 07 GIUGNO • 2023

www.festivalitaca.net



PROMOSSO DA



**Associazione Turistica
di Quartu Sant'Elena**



**COMUNE DI
QUARTU SANT'ELENA
QUARTU SANT'ALENI**

CON IL SOSTEGNO DI

DELOGU
LEGNAMI

a.p.e.r.tamente
Coop.soc.



AGENZIA TECNORETE
LITORALE Quartu Sant'Elena

IN PARTNERSHIP CON



monumentiaperti



Parco Molentargius Saline



FAI

SALINE CONTI
VECCHI



Città della
Terra Cruda

disi
DISTRETTO
RURALE
SANT'ISIDORO
MARIO FADDA

**CAMPAGNA
AMICA**



CON IL PATROCINIO DI



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
**TURISMO
RESPONSABILE**



LEGAMBIENTE

MAIN MEDIA PARTNER

Rai **Pubblica
Utilità**

DOVE

greenMe



**ITALIA
CHE CAMBIA**

Altreconomia

PLEINAIR
TUERNO SECONDO PAVIA



magazine
TESORI D'ITALIA



orticalab
LIBERA | PUNGENTE | BENEFICA

**ALL
PODCAST**



Dal 1 al 7 GIUGNO 2023

Tappa IT.A.CÀ

QUARTU SANT'ELENA E IL GOLFO DEGLI ANGELI

Quartu Sant'Elena è il terzo Comune della Sardegna per numero di abitanti. Ha origini antiche che risalgono al periodo nuragico, testimoniate dalle vestigia del Nuraghe Diana e in periodi successivi, da numerose Chiese Romaniche e di epoca Aragonese. Gode di una posizione privilegiata al centro del Golfo degli Angeli, con ben 26 km di coste che spaziano dalla famosa spiaggia del Poetto fino all' incontaminata e selvaggia Mari Pintau, entrambe insignite dell'importante riconoscimento di Bandiera Blu. Alle sue spalle domina la catena montuosa del Parco Regionale dei "Sette Fratelli" dimora di numerose specie selvatiche come l'Aquila Reale ed il Cervo Sardo. In prossimità del suo centro troviamo la più importante area di nidificazione e sosta del fenicottero Rosa: il Parco Naturale del Molentargius. Gli appassionati della vela possono contare su un attrezzatissimo ed ecosostenibile porto turistico, bandiera blu degli approdi: la Marina di Capitana. Antichissima è la tradizione contadina, di cui molto rinomata la produzione di patate e uva, da cui un ottimo vino, così come la tradizione gastronomica famosa per la produzione di pane artigianale e dolci tipici sardi. L'artigianato eccelle nella lavorazione e produzione di gioielli in oro filigranato ed altrettanto importante fu la produzione di abiti tradizionali. Quartu Sant'Elena è da sempre una città inclusiva, lo testimonia anche il suo famoso festival annuale internazionale del folklore, La Sciampitta che da oltre 25 anni unisce i popoli in un vortice di colori, musiche e balli da ogni angolo del mondo.





Giovedì 1 Giugno

10:00-12:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

APERTURA DEL FESTIVAL

PRESENTAZIONE PROGRAMMA E CONFERENZA STAMPA

10:00-13:00

LADY GIOIELLI

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

L'ARTIGIANATO QUARTESE

La filigrana sarda tra spirito e materia. Orafi filigranisti Giuliana Chiello e Aldo Giordano (info e prenotazioni +39 347 037 4753)

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

h. 9:30-13:00 / h.16:30-20:30

FAI - SALINE CONTI VECCHI

Saline Conti Vecchi, 09032 Assemini

LE SALINE TRA PASSATO E FUTURO

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale con allestimenti d'epoca, proiezioni immersive e un percorso tra vasche naturali, montagne di sale e fauna selvatica (info e prenotazioni: +39 070 247032)

15:00-18:00

CAGLIARI GOLF CLUB - FLUMINI

Via Bouganvillee 31 - Quartu S.E.

PRATICANDO IL GOLF

Lezioni di avvicinamento al gioco del golf (info e prenotazioni: +39 371 334 4380)

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiremo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutti cercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiremo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

17:00-20:00

IN OUR GARDEN

Via Santu Lianu 124 - Quartu S.E.

UNA GIORNATA IN VIGNA

A spasso nel mondo del vino naturale: una passeggiata tra le vigne alla scoperta delle tradizioni locali e delle tecniche di produzione naturali. Aperitivo al tramonto (info e prenotazioni: +39 347 352 8067)

17:00-21:00

MUSEO NURAGICA

Via Roma 191 - Cagliari

NURAGICA

Visite guidate in questa unica museum experience che racconta la storia dell'antico popolo dei sardi che ben 3500 anni fa edificò sull'Isola oltre 10 mila torri di pietra, i nuraghi (info e prenotazioni: +39 389 59 49 055)

18:30-19:30

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

IL PATRIMONIO ARCHEOLOGICO

Testimonianze archeologiche dal Neolitico all'età romana nel territorio quartese a cura dell'Archeologa Patrizia Zuncheddu (ingresso libero)

19:30-20:30

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

IL PATRIMONIO STORICO-ARTISTICO

La storia di Quartu attraverso i suoi beni culturali, dal Medioevo ad oggi, a cura della Storica dell'Arte Silvia Ledda (ingresso libero)

17:00-20:00

CANTINA CESARE FOIS

Via Garibaldi 29 - Quartu S.E.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

Visita in cantina, storia e descrizione della vinificazione (ingresso libero)





Venerdì 2 Giugno

09:00-18:00

SPORTING CLUB QUARTU S.E.
Via Tharros, 4 - Quartu S.E.

SARDINIA FLAMINGO OPEN

Torneo Internazionale della GLTA (Gay and Lesbian Tennis Alliance)
Il primo torneo di tennis LGBT+ che si svolge in Sardegna (info e prenotazioni +39 348 449 1603)

09:00-13:00

MARINA PICCOLA
CAGLIARI

ESCURSIONE MISTA KAYAK/TREKKING SELLA DEL DIAVOLO

Vieni a scoprire i segreti della Sella del Diavolo partecipando ad una escursione mista kayak e trekking e viceversa. Partiremo da Marina Piccola con due gruppi, uno partirà a piedi e l'altro in kayak, ci ricongiungeremo per una pausa ristoratrice e poi invertiremo i gruppi

09:45-12:00

CHIESA S.MARIA DI CEPOLA
Piazza Santa Maria - Quartu S.E.

COMPLESSO DEI CAPPUCCINI E SANTA MARIA DI CEPOLA

Lezioni sul campo a cura della Storica dell'Arte Dr.ssa Silvia Ledda
(info e prenotazioni whatsapp: +39 349 064 5647)

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

h. 9:30-13:00 / h.16:30-20:30

FAI - SALINE CONTI VECCHI
Saline Conti Vecchi, 09032 Assemini

LE SALINE TRA PASSATO E FUTURO

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale (info e prenotazioni: +39 070 247032)

15:00-18:00

CAGLIARI GOLF CLUB - FLUMINI
Via Bouganvillee 31 - Quartu S.E.

PRATICANDO IL GOLF

Lezioni di avvicinamento al gioco del golf (info e prenotazioni: +39 371 334 4380)

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA
Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiremo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutti cercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiremo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

17:00-20:00

BORGO SAN GREGORIO
S.S.125 n.2

I LABORATORI NATURALI DI BORGO FERRARIA

Preparazione dei Culurgiones e di Birre artigianali e degustazione in collaborazione col Distretto Rurale S.Isidoro - Mario Fadda a cura di Natascia Mura (info e prenotazioni: +39 338 302 3915)

17:00-21:00

MUSEO NURAGICA
Via Roma 191 - Cagliari

NURAGICA

Visite guidate in questa unica museum experience che racconta la storia dell'antico popolo dei sardi che ben 3500 anni fa edificò sull'Isola oltre 10 mila torri di pietra, i nuraghi (info e prenotazioni: +39 389 59 49 055)

17:00-20:00

NURAGHE DIANA
Loc. Is Mortorius - Quartu S.E.

IL NURAGHE DIANA

lezioni sul campo a cura dell'Archeologa Dr.ssa Patrizia Zuncheddu (Ingresso libero)

17:00-20:00

CANTINA CESARE FOIS
Via Garibaldi 29 - Quartu S.E.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

Visita in cantina, storia e descrizione della vinificazione (ingresso libero)





Sabato 3 Giugno

09:00-18:00

SPORTING CLUB QUARTU S.E.

Via Tharros, 4 - Quartu S.E.

09:00-13:00

MERCATO CAMPAGNA AMICA

Quartiere di Pitz'e Serra - Quartu S.E.

09:30-13:30

YACHT CLUB QUARTU

Via Sorrento, 44 bis - Quartu S.E.

09:45-12:00

CENTRO STORICO

Piazza Azuni, Quartu S.E.

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

h. 9:30-13:00 / h.16:30-20:30

FAI - SALINE CONTI VECCHI

Saline Conti Vecchi, 09032 Assemini

15:00-18:00

CAGLIARI GOLF CLUB - FLUMINI

Via Bouganvillee 31 - Quartu S.E.

16:30-19:30

PARCO DI MOLENTARGIUS

Viale Colombo - Quartu S.E.

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

17:00-20:00

NURAGHE DIANA

Loc. Is Mortorius - Quartu S.E.

18:30-21:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

SARDINIA FLAMINGO OPEN

Torneo Internazionale della GLTA (Gay and Lesbian Tennis Alliance)

Il primo torneo di tennis LGBT+ che si svolge in Sardegna (info e prenotazioni +39 348 449 1603)

IL DISTRETTO RURALE S.ISIDORO - MARIO FADDA

Mostra mercato con "La Merenda del Contadino" a km zero presso il mercato di Campagna Amica (ingresso libero)

OPEN DAY

Prova di vela per adulti e bambini su piccole imbarcazioni come :

Open Skiff, Tridente e J24 e kayak da mare (gratuito)

BASILICA DI SANT'ELENA e CHIESA DI S. EFISIO

Lezioni sul campo a cura della Storica dell'Arte S. Ledda

(info e prenotazioni whatsapp: +39 349 064 5647)

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

LE SALINE TRA PASSATO E FUTURO

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno

di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale

(info e prenotazioni:+39 070 247032)

PRATICANDO IL GOLF

Lezioni di avvicinamento al gioco del golf (info e prenotazioni: +39 371 334 4380)

MOLENTARGIUS BIKE TOUR

Percorso lungo i sentieri del Parco del Molentargius di 10 km adatto a tutte le

persone di qualsiasi età dotate di una bicicletta, aperto anche a persone con

disabilità e biciclette speciali (info e prenotazioni: +39 333 657 8928)

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte

Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiremo nel silenzio della natura in

un Trekking immersivo alla portata di tutti cercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li

vive. Proseguiremo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al

Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

IL NURAGHE DIANA

Lezioni sul campo a cura dell'Archeologa Dr.ssa Patrizia Zuncheddu

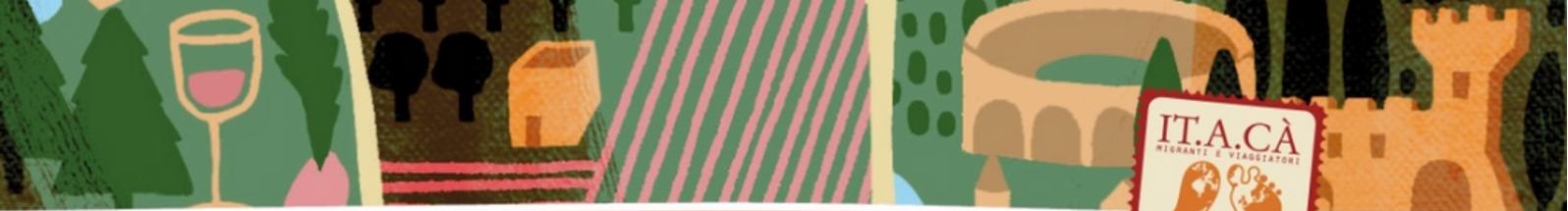
Ingresso libero dalle 17 alle 20

ABRACADABRA

Il potere curativo delle parole tra mito, tradizioni e neuroscienze con la scrittrice

Cristina Muntoni (ingresso libero)





Monumenti Aperti

pratiche di meraviglia

Quartu Sant'Elena

3/4 giugno

Gli studenti delle scuole e i volontari animeranno le visite guidate gratuite per 16 monumenti:
sabato 3 dalle 16.00 alle 20.00 e domenica 4 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00

i monumenti aperti a Quartu Sant'Elena:

- Chiesa di Sant'Agata
- Chiesa di San Benedetto
- Chiesa e sacrestia di Sant'Efisio
- Cripta e Nuovo Presbiterio della Chiesa di San Giovanni Evangelista
- Chiesa San Luca Torre Su Forti
- Chiesa di Nostra Signora del Buoncamino
- Cappella e Asilo G.B.Dessi Dedoni
- Casa Denotti Falqui ex casa Spiga e Tocco
- Casa Museo Sa Dom'è Farra
- Ex Convento dei Cappuccini
- Antico Macello Biblioteca archivio
- Cimitero monumentale e Chiesa San Pietro di Ponte
- Nuraghe Diana
- Parco Naturale Regionale Molentargius, Saline
- Torre Carcangiolas e fortini circostanti
- Fortini Simbirizzi



Consulta il sito della manifestazione Monumenti Aperti per ogni ulteriore informazione sulla visita ai monumenti del Comune di Quartu Sant'Elena



www.monumentiaperti.com

#monumentiaperti2023



monumentiaperti

scuola di libertà





Domenica 4 Giugno

09:00-18:00

SPORTING CLUB QUARTU S.E.

Via Tharros, 4 - Quartu S.E.

09:00-13:00

MARINA DI CAPITANA

Via Serchio 139 - Quartu S.E.

09:30-13:30

YACHT CLUB QUARTU

Via Sorrento, 44 bis - Quartu S.E.

h. 9:30-13:00 / h.16:30-20:30

FAI - SALINE CONTI VECCHI

Saline Conti Vecchi, 09032 Assemini

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

10:00-12:00

LIDO MEDITERRANEO

V.le Golfo Di Quartu 15/21 Quartu S.E.

11:00-13:00

CAMPO DI BASKET POETTO

Viale Lungo Saline - Quartu S.E.

15:00-20:00

IN OUR GARDEN

Via Santu Lianu 124 - Quartu S.E.

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

17:00-21:00

MUSEO NURAGICA

Via Roma 191 - Cagliari

17:00-20:00

NURAGHE DIANA

Loc. Is Mortorius - Quartu S.E.

SARDINIA FLAMINGO OPEN

Torneo Internazionale della GLTA (Gay and Lesbian Tennis Alliance)

Il primo torneo di tennis LGBT+ che si svolge in Sardegna (info e prenotazioni +39 348 449 1603)

VELEGGIATA

Una flotta di barche a vela salperà dal porto di Marina di Capitanà per completare un percorso delimitato da delle boe posizionate davanti a luoghi simbolo del litorale. (info e prenotazioni: +39 388 473 4882 / +39 393 903 5727)

OPEN DAY

Prova di vela per adulti e bambini su piccole imbarcazioni come :
Open Skiff, Tridente e J24 e kayak da mare (gratuito)

LE SALINE TRA PASSATO E FUTURO

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale (info e prenotazioni:+39 070247032)

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

RESCUE DOG TEAM

I turisti , adulti e bambini, potranno imparare i primi rudimenti delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare, l'uso del defibrillatore automatico e scopriranno il mondo dei cani da salvamento a mare.

GIOCHI SENZA BARRIERE

Dimostrazione di basket in carrozzina a cura dell'A.S.D. Basket Disabili Sardegna con il coinvolgimento di persone con e senza disabilità fisica

LE ERBE SPONTANEE NELLA TRADIZIONE SARDA

Passeggiata con illustrazione dei principi curativi e della simbologia delle piante. A cura di Gianpaolo Demartis, fondatore della Libera Scuola di Medicina popolare sarda "Calarighe" (info e prenotazioni: +39 347 352 8067)

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiremo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutticercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiremo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

NURAGICA

Visite guidate in questa unica museum experience che racconta la storia dell'antico popolo dei sardi che ben 3500 anni fa edificò sull'Isola oltre 10 mila torri di pietra, i nuraghi (info e prenotazioni: +39 389 59 49 055)

IL NURAGHE DIANA

Lezioni sul campo a cura dell'Archeologa Dr.ssa Patrizia Zuncheddu
Ingresso libero dalle 17 alle 20





Lunedì 5 Giugno

10:00-13:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

10:00-13:00

LADY GIOIELLI

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

10:00-11:30

PARCO DEL MOLENTARGIUS

Ingresso via Don Giordani

10:00-13:00

ANTICA CASA OLLA

Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

10:00-15:00

IN OUR GARDEN

Via Santu Lianu 124 - Quartu S.E.

16:30-19:30

ANTICA CASA OLLA

Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

16:30-19:30

PARCO DEI MONTI SETTE FRATELLI

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA

Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

17:00-20:00

CANTINA CESARE FOIS

Via Garibaldi 29 - Quartu S.E.

17:00-20:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Sala delle Vetrine

Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

18:00-20:00

BISU LA CASA DEI SOGNI

Via dei Pioppi 63 - Quartu S.E.

20:00-24:00

ANTICA CASA OLLA

Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

SEMINARIO SULLA TERRA CRUDA

Costruire in terra significa ripensare, sia a livello locale sia a livello globale, l'impiego delle risorse del nostro pianeta con Marco Sideri e Walter Secci (ingresso libero)

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

L'ARTIGIANATO QUARTESE

La filigrana sarda tra spirito e materia. Orafi filigranisti Giuliana Chiello e Aldo Giordano (info e prenotazioni +39 347 037 4753)

ECO SAFARI TOUR

Vi porterà a scoprire le meraviglie del Parco di Molentargius!

Potrai ammirare i Fenicotteri rosa e tantissimi altri animali comodamente a bordo del nostro minibus elettrico a cura dell'Infopoint Molentargius

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Mostra mercato della produzione agricola ed enologica del territorio. Esposizione e vendita di prodotti artigianali artistici (ingresso libero)

PERMACOLTURA E RIGENERAZIONE

Una passeggiata commentata nei principi della Permacultura

Ore 13-15 pic-nic tra gli alberi (info e prenotazioni: +39 347 352 8067)

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Laboratori aperti al pubblico per l'insegnamento della lavorazione e preparazione dei pani tipici con successiva cottura al forno a legna e dei dolci della grande tradizione, con degustazione e abbinamento ai vini delle cantine locali (info e prenotazioni: +39 329 396 5504)

PEDALATA CICLOTURISTICA

Percorso di 10 km adatto a persone dotate di un buon livello tecnico in percorsi fuoristrada. A cura dell'Associazione Seguimi Asd. (info e prenotazioni: +39 333 657 8928)

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiamo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutti cercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiamo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

Visita in cantina, storia e descrizione della vinificazione (ingresso libero)

MUSEO DELL'ABITO ANTICO

Esposizione abiti tradizionali quartesi a cura dell'Associazione Su Idanu (ingresso libero)

LABORATORIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Esperienza di gruppo: la meditazione, il respiro, le emozioni, il corpo (info e prenotazioni: +39 339 387 2990)

CENA TIPICA CAMPIDANESE

Nel giardino di Casa Olla un menù della tradizione comprendente il "proceddu" cotto alla brace a vista e il pane tradizionale cotto in forno. Anima la serata l'esibizione di una coppia di ballerini nel costume tradizionale e accompagnati dalla musica sarda (info: +39 329 396 5504)





Martedì 6 Giugno

09:00-13:00

MARINA PICCOLA
CAGLIARI

ESCURSIONE MISTA KAYAK/TREKKING SELLA DEL DIAVOLO

Vieni a scoprire i segreti della Sella del Diavolo partecipando ad una escursione mista kayak e trekking e viceversa. Partiremo da Marina Piccola con due gruppi, uno partirà a piedi e l'altro in kayak, ci ricongiungeremo per una pausa ristoratrice e poi invertiremo i gruppi

10:00-13:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

LE METAMORFOSI DELLO SVILUPPO

Presentazione del fotolibro di Fabio Parascandolo (Geografo, UniCa)
Ne discute con l'autore la Dott.ssa Ramona Bavassano.

10:00-13:00

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Mostra mercato della produzione agricola ed enologica del territorio.
Esposizione e vendita di prodotti artigianali artistici (ingresso libero)

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

h. 9:30-13:00 / h.16:30-20:30

FAI - SALINE CONTI VECCHI
Saline Conti Vecchi, 09032 Assemmini

LE SALINE TRA PASSATO E FUTURO

Un'immensa area naturalistica e un sito di archeologia industriale all'interno di un impianto tuttora produttivo raccontano l'impresa del sale
(info e prenotazioni: +39 070 247032)

15:00-18:00

CAGLIARI GOLF CLUB - FLUMINI
Via Bouganvillee 31 - Quartu S.E.

PRATICANDO IL GOLF

Lezioni di avvicinamento al gioco del golf (info e prenotazioni: +39 371 334 4380)

16:30-19:30

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Laboratori aperti al pubblico per l'insegnamento della lavorazione e preparazione dei pani tipici con successiva cottura al forno a legna e dei dolci della grande tradizione, con degustazione e abbinamento ai vini delle cantine locali (info/prenotazioni: +39 329 396 5504)

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA
Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiremo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutticercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiremo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

17:00-21:00

IN OUR GARDEN
Via Santu Lianu 124 - Quartu S.E.

IL MONDO DELLA MANDORLA

Passeggiata nel mondo della mandorla e laboratorio di autoproduzione di latte e ricotta di mandorle (info e prenotazioni: +39 347 352 8067)
Alle ore 21 Spettacolo nel Teatro di paglia

17:00-20:00

CANTINA CESARE FOIS
Via Garibaldi 29 - Quartu S.E.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

Visita in cantina, storia e descrizione della vinificazione (ingresso libero)

17:00-20:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Sala delle Vetrine
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

MUSEO DELL'ABITO ANTICO

Esposizione abiti tradizionali quartesi a cura dell'Associazione Su Idanu
(ingresso libero)

18:00-20:00

BISU LA CASA DEI SOGNI
Via dei Pioppi 63 - Quartu S.E.

LABORATORIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Esperienza di gruppo: la meditazione, il respiro, le emozioni, il corpo
(info e prenotazioni: +39 339 387 2990)

20:00-24:00

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

CENA TIPICA CAMPIDANESE

Nel giardino di Casa Olla un menù della tradizione comprendente il "proceddu" cotto alla brace a vista e il pane tradizionale cotto in forno. Anima la serata l'esibizione di una coppia di ballerini nel costume tradizionale e accompagnati dalla musica sarda (info : +39 329 396 5504)





Mercoledì 7 Giugno

10:00-12:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

QUARTU E LA MOBILITA' SOSTENIBILE

A cura dell'Ing. Barbara Manca - Assessore ai trasporti e Mobilità del Comune di Quartu Sant'Elena

10:00-13:00

IN OUR GARDEN
Via Santu Lianu 124 - Quartu S.E.

IL MONDO RURALE

Laboratorio pratico: realizzazione di ghirlande decorative e mazzetti di erbe per fumigazioni.
A seguire pic nic (info e prenotazioni: +39 347 352 8067)

10:00-13:00

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Mostra mercato della produzione agricola ed enologica del territorio.
Esposizione e vendita di prodotti artigianali artistici (ingresso libero)

10:00-13:00 / 15:30-19:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

LABORART di PATRIZIA FLORIS

Mostra d'arte di ragazzi autistici nel Chiostro (ingresso libero)

15:00-18:00

CAGLIARI GOLF CLUB - FLUMINI
Via Bouganvillee 31 - Quartu S.E.

PRATICANDO IL GOLF

Lezioni di avvicinamento al gioco del golf (info e prenotazioni: +39 371 334 4380)

16:30-19:30

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

LE OFFICINE DELLA TRADIZIONE

Laboratori aperti al pubblico per l'insegnamento della lavorazione e preparazione dei pani tipici con successiva cottura al forno a legna e dei dolci della grande tradizione, con degustazione e abbinamento ai vini delle cantine locali (info e prenotazioni: +39 329 396 5504)

16:30-19:30

QUARTU SANT'ELENA
Partenza da Piazza Azuni - Quartu S.E.

QUARTOURBIKE

Tour guidato tra i siti storici di interesse della città adatto a persone di qualsiasi età dotate di una bicicletta, aperto anche a persone con disabilità e biciclette speciali in collaborazione con Associazione Seguimi ASD (info e prenotazioni: +39 333 657 8928)

17:00-20:00

MARINA DI CAPITANA
Viale Colombo 174 - Quartu S.E.

ESCURSIONE A MONTE CRESIA

Con i nostri Fuoristrada ti accompagneremo lungo le antiche strade sterrate che conducono a Monte Cresia fino in cima alla Piana dei Cavalli dove, lasciate le Jeep, proseguiamo nel silenzio della natura in un Trekking immersivo alla portata di tutti cercando di incontrare la famiglia di cavalli selvatici che li vive. Proseguiamo fino al Rifugio da cui poter ammirare tutta la fascia costiera dal Poetto al Molentargius alla Sella del Diavolo. Qui vi offriremo un aperitivo a base di prodotti locali.

17:00-20:00

CANTINA CESARE FOIS
Via Garibaldi 29 - Quartu S.E.

IL VINO TRADIZIONALE QUARTESE

Visita in cantina, storia e descrizione della vinificazione (ingresso libero)

17:00-20:00

EX CONVENTO DEI CAPPUCCINI
Sala delle Vetrine
Via Brigata Sassari, Quartu S.E.

MUSEO DELL'ABITO ANTICO

Esposizione abiti tradizionali quartesi a cura dell'Associazione Su Idanu (ingresso libero)

20:00-24:00

ANTICA CASA OLLA
Via Eligio Porcu, 29 - Quartu S.E.

CENA TIPICA CAMPIDANESE

Nel giardino di Casa Olla un menù della tradizione comprendente il "proceddu" cotto alla brace a vista e il pane tradizionale cotto in forno. Anima la serata l'esibizione di una coppia di ballerini nel costume tradizionale e accompagnati dalla musica sarda (info: +39 329 396 5504)

19:00-22:00

PIAZZETTA DEGLI ARANCI
Via Eligio Porcu - Quartu S.E.

SERATA FINALE DEL FESTIVAL

Menù di degustazione di piatti tipici sardi in collaborazione con la Pro Loco di Quartu

22:00-24:00

SA DOM'E FARRA
Via eligio Porcu - Quartu S.E.

SPETTACOLO FOLK

Esibizione folkloristica di ballerini e musicisti in abiti tradizionali quartesi
A cura dell'Associazione Città di Quarto 1928





Quartu Sant'Elena

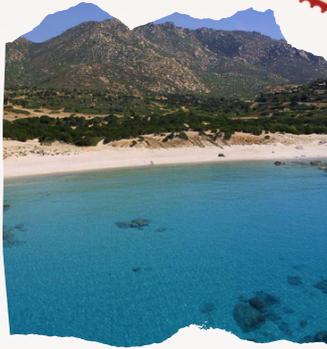


illustrazione: Monica Gori

IT.A.CÀ
MIGRANTI E VIAGGIATORI

15^a
EDIZIONE
NAZIONALE

**FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE**
2023

TUTTA UN'ALTRA STORIA
Le comunità raccontano i territori



Illustrazione: Monica Gori

TAPPE 2023

Alto Lazio – Agro Falisco e Monti Cimini
26 - 28 Maggio | 5 - 8 Ottobre
Quartu Sant'Elena e il Golfo degli Angeli
1 - 7 Giugno
Taranto e Terra delle Gravine
2 - 4 Giugno
Valli Mirandolesi
10 - 11 Giugno
Cilento Mare e Costa
da Marina di Camerota a Palinuro
10 - 11 Giugno
Parco Sasso Simone e Simoncello
18 - 20 Agosto
Spilamberto - Valle del Panaro
25 - 27 Agosto
Roccaporena di Cascia (PG)
30 - 31 Agosto | 1 - 3 Settembre
Colline Alto Reggiane
2 - 3 | 9 - 10 | 16 Settembre
Isole Eolie
2 - 3 Settembre
Ogliastro
8 - 17 Settembre

Bologna
15 Settembre - 15 Ottobre
Palermo
22 - 24 Settembre
Brescia e le sue Valli
22 - 26 Settembre
Valle D'Aosta
23 - 24 Settembre
Trentino
25 Settembre - 1 Ottobre
Ravenna
8 | 13 - 15 Ottobre
Mantova, Sabbioneta
e le Terre dei Gonzaga
30 Settembre - 8 Ottobre
Parco Nazionale Monti Sibillini
5 - 8 Ottobre
Monte Catria
14 - 15 Ottobre
Pavia e Oltrepò Pavese
14 - 15 Ottobre
Sestri Levante - Tigullio
27 - 29 Ottobre



CON IL PATROCINIO DI:



CON IL SOSTEGNO DI:



PROGETTO DI BRAND IDENTITY: **HAPPY MINDS**

www.festivalitaca.net f i n t y

www.festivalitaca.net





illustrazione: Monica Gori

Info e prenotazioni:

Programma



Alloggi



Esperienze



Ristorazione



Direzione progetto e coordinamento di tappa : Roby Matta



**Associazione Turistica
di Quartu Sant'Elena**

www.quartusantelena.org ☎ +39 335 68 66 211 @info@quartusantelena.org

www.festivalitaca.net

